

運動型通所サービス事業所 りり苑

皆様の健康や筋力強化、
ストレッチ体操でいつまでも
在宅生活を続けていただける様に
トレーニングを始めましょう！

～スケジュール～

- 13:00～ バイタルチェック
- 13:30～ 個別機能訓練
- 14:00～ シナプソロジー
- 14:30～ 物理療法
- 15:30～ 水分補給、歌
- 16:00～ 送り

「バイタルチェック」

血圧測定、体温測定、体調確認を行います。

「個別機能訓練」

利用者に合わせ多様なプログラムの中からより効率の良いプログラムを選びトレーニングを行います。

「シナプソロジー」

全国でスポーツクラブを展開する(株)ルネサンスが開発した認知機能の低下を予防するプログラムです。大学などの研究機関や国のプロジェクトで効果が立証されています。脳を適度に混乱させ、認知機能の低下を予防します。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられることが特徴です。



「物理療法」

- ・アクアタイザー（水圧マッサージ器）
- ・メドマー（空気圧マッサージ器）
- ・足裏マッサージ器
- ・フットバス（足浴器）
- ・ホットバック



お問い合わせ：096-388-2121（舩田・西・大中）
熊本市東区上南部1丁目16-36