

素敵な春の贈り物

今年も上南部の大津正光様・大津れいこ様より、ご自宅の庭で育てられた、とても綺麗なお花を頂きました。さっそくデイサービスで飾らせて頂きました。ご利用者の皆さんから「素敵なお花ね」と喜びのお言葉を頂きました。大津正光様・大津れいこ様、毎年ありがとうございます。



地域清掃で気持ちの良い新年度を☆

4月2日(火)の早朝より、るり苑近隣の清掃活動を行い、地域の道路や公共の場所の清掃や草むしりを行いました。町内がきれいになり、地域の皆様が、清々しく新年度や新学期を迎えられればと思います。今後も同様の活動を行っていく予定です。次回は秋ごろを予定しています。



金賞受賞



令和5年度 熊本県 老人福祉施設研究大会



令和5年11月21日(火)に、熊本県老人福祉施設研究大会が『熊本テルサ』テルサホールにて開催されました。

るり苑では、見守り支援システム『眠りスキャン』を活用しており、その取り組みを、今回、『眠りスキャンでひも解く生活リズム～気持ちの良い「おはよう」を目指して』として、西岡寛(施設生活相談員)・池田憲昭(施設介護副主任)がまとめ発表しました。約300人の福祉施設関係者による投票と、大会役員の見解を合わせ、取り組みが評価され、15施設の発表の中から、見事**金賞**を頂きました。今後も、『眠りスキャン』を活用し、ご利用者様へ安心、安全な見守りや良質な睡眠確保に努めて参ります。

消防訓練！

施設全体で消防訓練を行いました。利用者様の安否確認や避難誘導、緊急アナウンス、消火器の使用方法等、火災が起きた際の行動を再確認しました。

ご利用者の皆様に安心して安全に過ごしていただけるよう、今後も消防訓練を行っていきます。



発行：社会福祉法人 白川直会会 発行責任者：角中直也 編集者：武藤勇志

・介護老人福祉施設 るり苑 ・短期入所生活介護事業所 るり苑
・通所介護事業所 るり苑 ・居宅介護支援事業所 るり苑 ・生活困難者レスキュー事業

【住所】熊本市東区上南部1丁目16-36 【電話】096-388-2121 【FAX】096-388-2139

【URL】www.rurien.jp

【E-mail】naoraikai@rurien.jimusho.jp

るり苑

だより No.76



春を感じて、明るく元気に！

寒い冬を乗り越え厳しい寒さの冬でしたが、皆さんが心待ちにしておられた春が到来しました！熊本では3月26日にサクラの開花を観測し、あっという間に桜が満開となりました。今年は雨の日が多く続き、お花見期間は短かったのですが、ご利用者の皆様とお出かけし満開の桜を見に行くことができました。

昨年も、ご利用者の皆さんの健康・安全面を第一に考慮し、感染対策のため大規模な外出やイベント等を控えさせて頂いておりました。4月より苑内での面会も再開しております。これからも少しでも明るい気持ちになり、できる範囲で気分転換ができればと、感染予防に努めながら、外出やイベント等を実施していきたいと思っております。



2024年4月1日

節分にお雛祭り♪



今年も、節分の日・豆まきのイベントがやってきました。感染対策をとりながら、ご利用者に喜んでいただけるよう職員が鬼に化けて盛り上げました。「鬼は～外！福は～内！」鬼をめがけて大はしゃぎです！今年も一年の無病息災をお願いすることができました。ご利用者様に沢山福が訪れますように。

そして、3月にはお雛祭りのイベントを行いました。昼食は彩りがきれいで美味しそうなちらし寿司でした。ご利用者様もとても美味しそうに召し上がられていました。おやつの中には甘酒も出て「甘くておいしかった！」と今年も沢山の笑顔を見る事ができ嬉しかったです。



笑顔で脳を活性化！



るり苑では、楽しく過ごしていただけるように、レクリエーションや脳トレなどに取り組んでいます。その一つに認知症予防プログラムの「シナプソロジー」を導入しています。シナプソロジーは高齢者向け、企業、スポーツ教育の現場などで活用され効果をあげている今注目のメソッドです。その他、「キャップパズル」などの脳トレも楽しく出来るように工夫して取り組んでいます。時には皆さんで創作物にも取り組まれ、職員も一緒に笑顔で楽しんでいます。

これからも、楽しく「脳」を活性化させてご利用者の認知機能の維持向上を目指します。





満開の桜で春を感じ気分爽快！

桜咲く季節となりました。少しでも春の雰囲気を味わい、気分転換を図って頂けるように、少人数でのお花見ドライブや散策を行いました。昼食にはお花見弁当を美味しく召し上がられました。また、デイサービスでは落語の「まんじゅうこわい」のお話や春の歌を皆で歌い、手作りの桜餅を食べるなどしてお花見イベントを満喫しました。るり苑の庭の桜を眺めたりして、桜の花の淡い香りに心が和み、春の訪れを感じ明るい気分となりました。

