

るり苑 デイサービス 便り

令和7年



10月号



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月はスポーツ・食欲の秋です。体を適度に動かし、これからも健康で元気に過ごしていただけたらと思います。体調に気を付けて元気一杯楽しく過ごしましょう！！



敬老会



表彰の後は熊本民謡会の皆様の舞踊を楽しんでいただきました。
「きれ～い！、かわいい！」と皆様にも盛り上げて頂きました。

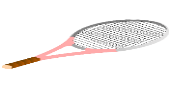
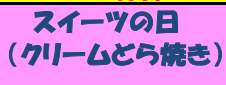
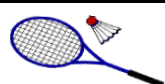
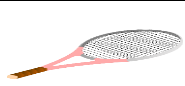


9月15日（月）に敬老会を行いました。
今年の賀寿者の方は、白寿1名、米寿2名、喜寿1名で合計4名でした。
職員一同今年もお祝いできたこと、とても嬉しく思います。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



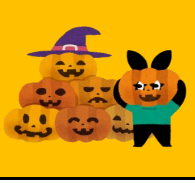
昼食には
美味しい
松花堂弁当
が振舞われ
ました。

10月も楽しいイベントを考えています！
お楽しみに(∇)/

日	月	火	水	木	金	土
			1 ホワイトボードレク 	2 卵パックでキャップ移し 	3 ボーリング 	4 うちわで何でもリレー 
5	6 エアロビクス 	7 新聞引きゲーム  るり苑名物勝カレー	8 e-レク 	9 フリースロー 	10 新・カッパソー 	11 バターゴルフ 
12	13 テレビ体操 スイーツの日 (クリームどら焼き) 	14 e-レク  華道教室	15 るり苑・秋の 大運動会 昼食・運動会プレート 	16 射的 	17 じゃんけんリレー 	18 お手玉タワー 
19	20 e-レク 	21 四角いボール蹴り カラオケ大会  華道教室	22 旗揚げゲーム  書道教室	23 ペットボトルで飲みましょう 	24 輪投げ 	25 鶴田小学校 フラスバンド ボランティア フランス料理 
26	27 なごなごゲーム 	28 美川憲一&大江裕 聞いて・歌って・参加して！ あの日をみんなで思い出そう オンラインコンサート	29 あんたがたどこさゲーム 	30 ハロウィンレクリエー ハロウィンレクリエーション 	31 eレク 	



今月はスポーツ・食欲の秋に因んで、様々な行事を計画しております。
 また体を適度に動かし、これからも健康で元気に過ごしていただけたらと思います。





10月お誕生日の方



★飛松京子様 ★石坂加代子様 ★久佐賀國廣様 ★田中房子様 ★田中ノブ子様
 おめでとうございます!!
 ご健康で幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

10月の行事食

10月7日(火) るり苑名物 **病に勝つカレー**
 10月13日(月) **スイーツの日** クリームどら焼き
 10月15日(水) **運動会プレート**
 10月25日(土) **フランス料理**





教室のお知らせ



10月21日(火) 華道教室(毎月第3火曜日)
 10月22日(水) 書道教室(毎月第4水曜日)
 ※参加を希望される方は遠慮なく
 職員へお申し付けください。

10月の空き状況

デイサービスの空き状況です。いつでもご相談下さい。

曜日	月	火	水	木	金	土
状況	○	○	○	○	○	○

○…対応可能
 △…要相談



今月も楽しい
 イベント、レ
 クリエーショ
 ンを考えてい
 ます！

毎週Instagram、Facebookを更新しています。
 ご利用者様の日頃の様子がご覧になれます。
 是非一度ご覧下さい!(^^)!