



令和8年 2月号

るい苑デイサービス便り

るい苑デイサービスでは3日から新年をスタートし、皆様明るく元気にご来苑されました。

お屠蘇



新年の健康を祈り、お屠蘇を飲まれました
皆様が1年間元気に過ごせますように！



るい神社



健康でありますように。



おみくじ



お参りの後、
おみくじも
引いて頂きました！

るい苑では、ご利用者様
の日ごろのご様子を週に
1回、Instagramにて投稿
しています！
ぜひ、チェックしてみて
ください♪





2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	旗揚げゲーム 	節分イベント 	懐メロプリンス 中田亮 昭和歌謡コンサート 	逆さ傘の皿投げ 	お手玉タワー 	じゃんけんリレー
8	9	10	11	12	13	14
	テレビ体操&クイズ 	足踏みリレー 	梯でタオルリレー 	電報ゲーム 	ゴルフ 	バレンタインデー ^{LOVE}
15	16	17	18	19	20	21
	e-レク 	新聞引きゲーム 	カラオケ大会 	卵バックでキャップ移し 	かっ飛ばそう 	うちわで何でもリレー
22	23	24	25	26	27	28
	射的 	スルスル 	e-レク 	ボーリング 	6だけリレー 	フリースロー
		天皇誕生日 				

寒さが厳しい季節が続いているますが、いかがお過ごしでしょうか？

少しずつ春の訪れを感じるときも増えて来るかと思います。

無病息災を願って、元気に春を迎えましょう！

2月生まれの方おめでとうございます!!

ご健康で幸多き一年となられますようお祈り申し上げます。

- 
- ・川北玲子様
 - ・坂梨洋子様
 - ・佐藤小夜子様
 - ・繁田イソ子様
 - ・瀧石富枝様
 - ・藤本繁美様
 - ・松内陽典様
 - ・佐々恵美様

シナプソロジーとは

・脳を活性化させるプログラムです。認知機能の向上、認知症の予防にもってこいのプログラムです。

・高齢者の健康増進、ストレス緩和、楽しく行ってコミュニケーションの一環に！

脳が活性化すると、注意機能や判断力が高まり、笑うことで、体や脳の緊張がほぐれ心も元気になります！！

1日の始まり、朝の会、お昼のレクリエーション前、1日2回毎日楽しく行っています。

今月は「グーパー記憶」というプログラムをメインに皆様、一生懸命に取り組まれています！

2月の行事食

2月6日(金)スイーツの日 プリンケーキ

2月7日(土) るり苑名物 病に勝カレー

2月19日(木) フランス料理

教室のお知らせ

2月18日(水)華道教室 (毎月第3水曜日)

2月25日(水)書道教室 (毎月第4水曜日)

※日程が変更になる場合がありますので、詳細は苑にてお知らせ致します。

※参加を希望される方は遠慮なく職員へお申し付け下さい。

デイサービスの空き状況です。いつでもご相談下さい。

○…対応可能 △…要相談

曜日	月	火	水	木	金	土
状況	○	○	○	○	○	△