

令和8年3月号

るり苑デイサービス便り

季節も春となり、日増しに暖かくなって来ておりますが、日中と朝晩で気温差があり、体調を崩しやすい時期でもあります。風邪等引かれないようお互い気をつけていきましょう！



2月3日に節分イベントを開催しました。
デイに現れた赤鬼・青鬼を、皆様の元気な豆まきで見事に退治！
一丸となって厄を払い、無病息災を願う賑やかな一日となりました。



鬼退治で健康祈願！皆様に福が来ますように



2月14日はバレンタインデーのイベントを行いました
カップケーキ釣り・バレンタインにちなんだ質問コーナーなどでとても盛り上がりました！



職員より愛をこめて
チョコレートチョコッと
プレゼントしました♡



るり苑では、
ご利用者様の日
ごろのご様子を
週に1回、
Instagramにて投
稿しています！
ぜひ、チェック
してみてください
い♪ ↓↓↓





3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お手玉タワー 	ひなまつりイベント 	足踏みリレー 	eレク 	射的 	6だけリレー
8	9	10	11	12	13	14
	かつ飛ばせ るり苑名物 勝カレー	ボーリング 	スルスル 	うちわで何でもリレー 	懐メロフانس 中田亮 昭和歌謡コンサート	卵バックでキャップ移し スイーツの日 とちあいかのモンブラン
15	16	17	18	19	20	21
	エアロビクス 	じゃんけんリレー 	旗揚げゲーム 華道教室	電報ゲーム 	キャップ飛ばし フランス料理 春分の日	ゴルフ
22	23	24	25	26	27	28
	フリースロー 	カラオケ大会 	新聞引きゲーム 書道教室	逆さ傘の皿投げ 	ハンガーリレー 	輪投げ
29	30	31				
	eレク 	巻き巻きゲーム 				

3月生まれの方おめでとうございます!!

ご健康で幸多き一年となられますようお祈り申し上げます。



- ・安達堅様 ・徳永ハツ子様 ・河端春子様 ・中村正二様
- ・中村町子様 ・太田隈敏昭様 ・堀八千代様 ・江田好様
- ・内藤緩子様 ・東美恵子様 ・大嶋實様

シナプソロジーとは

- ・脳を活性化させるプログラムです。認知機能の向上、認知症の予防にもってこいのプログラムです。
- ・高齢者の健康増進、ストレス緩和、楽しく行ってコミュニケーションの環に!

脳が活性化すると、注意機能や判断力が高まり、笑うことで、体や脳の緊張がほぐれ心も元気になります!!

1日の始まり、朝の会、お昼のレクリエーション前、1日2回毎日楽しく行っています。

3月の行事食

- 3月3日(火)ひなまつり ちらし寿司
- 3月9日(月) るり苑名物 病に勝つカレー
- 3月14日(土)スイーツの日 とちあいかのモンブラン
- 3月20日(金) フランス料理

教室のお知らせ

- 3月18日(水)華道教室 (毎月第3水曜日)
- 3月25日(水)書道教室 (毎月第4水曜日)

※日程が変更になる場合がありますので、詳細は苑にてお知らせ致します。

※参加を希望される方は遠慮なく職員へお申し付け下さい。

デイサービスの空き状況です。いつでもご相談下さい。

○・・・対応可能 △・・・要相談

曜日	月	火	水	木	金	土
状況	○	○	○	○	○	△

発行：社会福祉法人 白川直会会
 通所介護事業所 るり苑 (担当) 大中 坂崎
 住所：熊本市東区上南部1丁目16-36
 電話：096-388-2124